



関門①
23.7km
12:50

関門②
29km
13:30

関門④
37.2km
14:35

関門③
34.3km
14:10

リタイア者
臨時収容所

リタイア者
臨時収容所

スタート
ゴール

10km折返し

5km折返し

2km折返し

3km折返し

高砂折り返し

国包折り返し

高砂折り返し

国包折り返し

高砂折り返し

国包折り返し